



INFORMACION DE DEPORTES DE VERANO Y OTOÑO 2018-19



(Fútbol, Tenis, Voleibol, y Campo Traviesa)

Todos los estudiantes que participen en actividades deportivas de Lesher, deben completar **el registro atlético en línea (anualmente)** como esta detallado abajo, entregar una copia impresa de su **examen físico (válido por 364 días)** y pagar una **cuota atlética (\$105)** los estudiantes elegibles con almuerzo gratis o reducido no pagan cuota; estudiantes de escuela privada, chárter o estudiantes escolares de casa el costo es de \$157; **PAGAR ANTES DE LA PRIMERA PRACTICA!**

Toda la información se encuentra en línea en: <https://www.psdathletics.org>

El Distrito Escolar de Poudre ofrece un programa atlético completo para estudiantes de nivel de la escuela intermedia. Todos los programas atléticos de la escuela intermedia están abiertos para cualquier estudiante de 7º y 8º grado quienes hayan completado el registro atlético en línea que se detalla a continuación. A los estudiantes de 6º grado se les permiten participar en campo traviesa y atletismo en su escuela intermedia respectiva. Para todos los otros deportes en el 6º grado de estudios, la programación es ofrecida a través del [Departamento de Recreación de la Ciudad de Fort Collins](#) a través de múltiples clubes competitivos en el norte de Colorado. Los estudiantes escolares de casa y/ o los estudiantes que asisten a una escuela que no ofrece el atletismo de la escuela intermedia serán asignados de acuerdo a las guías PSD para la Participación Estudiantil en Actividades Extracurriculares e Inter escolares en las Escuelas del Distrito. Los padres interesados deben comunicarse con la Oficina Atlética del Distrito Escolar al teléfono (970) 490-3332 para solicitar la requisición formal.

REGISTRO ATLÉTICO:

Todos los estudiantes de escuela intermedia que participen en el Atletismo de PSD deben:

1. Completar **el registro atlético en línea:** <https://www.psdathletics.org>
2. Entregar una copia impresa del **examen físico** de su consultorio médico a la Sra. Downing en la oficina principal. Los exámenes físicos no se pueden cargar o completar en línea. Un examen físico es válido por 364 días.
3. Pagar **la cuota de Atletismo** de \$105 a menos que su hijo(a) sea elegible para almuerzos gratis o a precio reducido- la cuota no se aplica*

. *Si está exento(a) de pagar cuotas escolares, debe volver a presentar una solicitud este verano en la siguiente dirección web: <https://www.myschoolapps.com/Application>, para recibir de nuevo dicha exención del pago de cuotas escolares. Una vez que haya calificado para recibir exenciones de pago de cuotas escolares, debe iniciar la sesión en Parent Vue, hacer clic en "Forms" ("Formularios"), y luego en "Permission to share" ("Permiso para compartir"), bajo el nombre de su hijo(a). Esto permite que no tenga que pagar la cuota atlética. Aunque esté exento(a) de pagar cuotas escolares, debe procesar un pago mediante "School Pay" (Inicie la sesión en "School Pay", seleccione el deporte de su hijo(a), agregue ese deporte al "cart" (cesta), y aparecerá que debe \$0.00 dólares), procese el pago, y traiga el recibo, junto con el examen físico firmado por su médico, a la oficina principal de Lesher.

[MANUAL ATLETICO DE PSD](#) – Los padres y los estudiantes deben leer el Manual Atlético de PSD antes de su participación.

[CALENDARIO ATLÉTICO](#) - Consulte las últimas clasificaciones, calendarios actuales y más!

Si tiene preguntas? Por favor contacte a alguien de la siguiente lista: Asistente del Principal/Director Atlético- Warren Morrow: wmorrow@psdschools.org o 472-3802, Secretaria del Director Atlético- Karen Downing: kdowning@psdschools.org o 472-3801, Enlace Familiar - Veronica Carrillo (información en Español): veronicc@psdschools.org o 472-3853. ¡Éxito Vikingos!

Warren Morrow

Asistente de Director/ Director Atletico

[Lesher Middle School - an International Baccalaureate \(IB\) World School](#)

[Lesher Athletics and Activities](#)

1400 Stover St., Fort Collins, CO 80524

Oficina 970.472.3802, Fax 970.472.3880

CAMPO TRAVIESA (6º, 7º y 8º grado)

CONTACTO: Ben Mayer, Entrenador de Campo Traviesa, 472-3829, bmayer@psdschools.org
Beth Bauman, Asistente de Entrenador, 472-3824, bbauman@psdschools.org
Jo Dixon, Asistente de Entrenador, 472-3844, jonetted@psdschools.org
Will Moore, Asistente de Entrenador, 472-3837, wmoore@psdschools.org

OPORTUNIDADES DE VERANO

Lo mejor que puedes hacer para la próxima temporada es comenzar entrenando este verano. Si quieres salir a correr un par de días a la semana o entrar en algunas carreras de la ciudad, todo lo que hagas ahora te ayudará en el otoño. Póngase en contacto con sus entrenadores de campo, si usted está interesado en un plan de capacitación de verano tenemos muchas formas divertidas de obtener ventaja! Aquí hay algunas formas de diversión 5K a las cuales todavía puede inscribirse este verano:

- a) **Father's Day 5K** el 17 de junio, en Shops at Foothills Mall
- b) **Fire Kracker 5K** el 4 de julio, en City Park de Fort Collins
- c) **The Human Race 5K** el 29 de julio, en Downtown de Fort Collins (Check out the "Man vs Machine" challenge)
- d) **The Peach Festival 1mile, 5K, 10K, medio Maratón** el 18 de Agosto en Civic Center Park, en Fort Collins.
- e) **ForTitude 10K** el Dia del Trabajo (3 de septiembre) en CSU
- f) Inscribese para **Healthy Kids Run Series** (edades 5-12 años) o **Fit Teens Run Series** (edades 13-18 años) Para conseguir un pase de descuento para algunas de las competencias de Fort Collins 5K's. La primera carrera es el 03 de Junio y hasta octubre. Ingrese al siguiente sitio:
<http://care.uchealth.org/services/community-health/healthy-Kids/run-series/>
- g) Visite el calendario en la página web del club de Marcha de Fort Collins para carreras populares de las cuales puede ser parte a lo largo del verano visite el sitio: www.fortcollinsrunningclub.org

Reunión de Padres y Jugadores: el jueves 16 de agosto, de 4:15-5:00 p.m. en Lesher (cafetería)

CAMPAMENTO DE PRETEMPORADA: El jueves 16 y el lunes 20 de agosto de 3:00-4:00 p.m. en LESHER.

Las prácticas son de lunes a viernes y la primera práctica es el miércoles 22 de agosto de 2:45-4:30 en Lesher.

En cada práctica necesitara llevar shorts, camiseta, botella de agua, tenis para correr.

TENIS (7º y 8º)

CONTACTO: Janna Dickerson, Entrenador de Tenis, jannadickerson@gmail.com
Beth Wilms, Asistente de Entrenador, 472-3821, bwilms@psdschools.org
Janice Martinez, Asistente de Entrenador, 472-3817, janicem@psdschools.org

OPORTUNIDADES DE VERANO:

- a.-).Miramont Junior Tennis Programs, disponibles para miembros y no miembros. Información en <https://www.genesishealthclubs.com/locations/miramont-south/junior-tennis.html>
- b).-Lewis Tennis, ofrece una amplia variedad de campamentos y programas durante el verano. Visite: <http://www.lewistennis.com/page-20> para obtener más detalles.
- c.) Highland Meadows <http://www.highlandmeadowstenniscenter.com/summer-2017-junior-program.html>
- d). CSU ofrece sesiones de campamentos a través de este sitio: <http://www.hes.chhs.colostate.edu/outreach/ysc/tennis.aspx>
- e). También puede disfrutar de las numerosas canchas ubicadas a lo largo de la ciudad y jugar con familiares y amigos: <http://www.tennisround.com/tennis-courts/co/fort-collins>

CAMPAMENTO DE PRETEMPORADA: del lunes 13 de agosto al jueves 16 de agosto de 3-5 p.m. en el Parque Edora.

Reunión de Padres y Jugadores el jueves 9 de agosto de 4:00-5:00 PM en Lesher (Auditorio)

Las prácticas son de lunes a viernes y la primera práctica es el miércoles 23 de agosto de 3:00-5:00 PM en el Parque Edora (1420 East Stuart Street). Nos reuniremos en la cafetería de Lesher después de la escuela el miércoles y jueves (el 22 y 23 de agosto) para ver la manera segura de cómo llegar y regresar de Edora.

En cada práctica, los atletas tendrán que llevar una raqueta de tenis, tenis apropiados ropa y una botella de agua y protector solar, ropa adecuada de acuerdo al clima, una gorra y lentes de sol .

FUTBOL AMERICANO (7º y 8º)

Contacto: Lee Oldenburg, Entrenador de Fútbol Americano, 8º Grado, 232-5020, loldenbu@psdschools.org
Eric Peitz, Entrenador de Futbol Americano, 7º Grado, 472-3835, peitz@psdschools.org

OPORTUNIDADES PARA EL VERANO:

1. Campamento de Futbol Americano en la Universidad del Estado de Colorado: el 7-8 de Junio en CSU.
<http://ramcamps.colostate.edu/>
2. Campamento de Futbol Americano de la Preparatoria de Fort Collins del 25-27 de Junio en FCHS. De 4º a 6º grado de 4:00 – 6:00 p.m. y 7º a 8º grado de 5:00- 7:00 p.m. <http://www.lambkinfootball.com>
3. Escuela de Minas de Colorado: del 4- 7 de Junio en Golden Colorado.
<http://www.csmorediggers.com/information/summercamps/index>
4. . Campamento de Futbol Americano de PHS del 31 de julio al 2 de agosto en PHS de 9:00-12:00 p.m.
<http://poudrefootball.com/>

Reunión de Padres y Jugadores, el jueves 9 de agosto de 5:00- 6:00 p.m. en Lesher. (Auditorio)

CAMPAMENTO DE PRETEMPORADA: del 13 al 17 de agosto de 3:00-5:00 p.m. en Lesher (FB Field)

Entrega de equipo: el 20 de agosto de 3:00 - 5:00 p.m. y el 21 de agosto de 3:00 - 5:00 p.m. (FB Field)

Las prácticas son de lunes a viernes de 3:00-5:30 p.m. y la primera práctica es obligatoria el **miércoles 22 de agosto**.

Equipo: los atletas necesitarán ropa de color (no blanco o claro) protección de boca con correa, shorts, camiseta, botella de agua, candado y zapatos de fútbol americano (tenemos algunos zapatos de fútbol americano adicionales en caso que necesite, pero las medidas son limitadas).

VOLEIBOL DE NIÑAS (7º y 8º)

Contacto: Hannah Kvitle, hannahk@psdschools.org Entrenadora de 8º grado
Ben Tripam, btripam@gmail.com, Entrenador de 7º grado

OPORTUNIDADES DE VERANO:

1. YOSA, equipo del club <http://www.yosaftco.org/>
2. NORCO, equipo del club <http://www.norcovolleyball.com/>
3. Colorado State University: <http://ramcamps.colostate.edu/product-category/volleyball/>
4. University of Northern Colorado: http://www.uncvolleyballcamps.com/Individual_Camp_Info.htm

GIMNASIOS ABIERTOS: lunes 13 de Agosto y martes 14 de Agosto de 3-5PM en el gimnasio de Lesher.

CAMPAMENTO DE PRETEMPORADA: del miércoles 15 de Agosto al viernes 17 de agosto, lunes 20 de agosto, y martes 21 de agosto de 3-5 PM en el gimnasio de Lesher.

PRUEBAS: del miércoles 22 de agosto al viernes 24 de agosto. * Debes asistir cada día a las pruebas*

Pruebas de 8º Grado	Pruebas de 7º Grado
Del 22 al 24 de agosto de 2:30-4:15PM	Del 22 al 24 de agosto de 4:15-6:00PM

Las prácticas son de lunes a viernes y la primera práctica del equipo después de las pruebas, son el lunes, 27 de agosto, en Lesher.

Reunión de Padres de Familia y Jugadores, el viernes 31 de agosto a las 5:00 p.m. en el Gimnasio de Lesher.

Cada práctica necesitara traer short, camiseta, una botella de agua, rodilleras, candado y zapatos .

¡Pensamos con mucha ilusión en otro gran año de deportes...EXITO VIKINGOS!



Districto Escolar Poudre 2407
 LaPorte Ave
 Fort Collins, CO 80521
 (970) 482-7420

2018-19 Certificado médico del estado físico del estudiante para participar en atletismo en la Escuela Intermedia

Este formulario, al igual que el PERMISO Y LIBERACIÓN DE RESPONSABILIDADES PARA PARTICIPAR EN ATLETISMO, se debe llenar y presentar a la escuela en donde se participará en atletismo, tal como se designe más adelante, con anterioridad a que al estudiante se le permita participar o competir en el/los deporte(s) escolar(es).

Información del estudiante – La debe llenar el estudiante o el padre o tutor legal.

Nombre del estudiante (Apellido, 1.er nombre, iniciales del 2.º nombre)

de identificación del estudiante

Fecha de nacimiento del estudiante

Masculino

Femenino

Domicilio del estudiante

Ciudad

Estado

Código postal

Escuela en donde participa en atletismo

Nombre de el/los padre(s) de familia o tutor(es) legal(es)

Teléfono

Physician's Certification (Certificado médico)

I certify that I have examined the above-named student and find the student physically fit to fully participate in the school sport(s) listed below, except those crossed out, without restriction:

(Certifico que he examinado al estudiante que se menciona anteriormente, y le encuentro en buena forma física para participar plenamente, sin ninguna restricción, en el/los deporte(s) escolar(es) que se enumera(n) a continuación, a excepción de los que se hayan tachado.)

Baloncesto (Basketball)	Fútbol (Football)	Tenis (Tennis)	Softbol (Softball)	Lucha libre (Wrestling)
A campo travesía (Cross Country)	Golf	Pista y campo (Track & Field)	Voleibol (Volleyball)	

Additional Comments (Comentarios adicionales):

Date of Examination (Fecha del examen) _____ (Valid for 365 days unless rescinded) (Válido por 365 días, a menos que se anule.)

Physician Name (Printed)
 [Nombre del médico (Escribir en letra impresa.)]

Phone Number
 (Número de teléfono)

Physician Signature
 (Firma del doctor)

Date
 (Fecha)