



2021-22 INFORMACIÓN DEPORTIVA DE VERANO Y OTOÑO

Campo-travesía, Fútbol, Tenis y Voleibol

Todos los estudiantes que participen en Lesher Athletics deben completar el **Registro Atlético En Línea (anualmente)** como se detalla a continuación, entregar una copia impresa del **Examen físico PSD (válido por 364 días)** y pagar una **Cuota Atlética (\$120;** a menos que el estudiante sea elegible para el almuerzo gratuito o reducido la cuota se exime de escuela privada, chárter o estudiante de escuela en casa - \$132) ;**ANTES DEL CAMPAMENTO DE PRETEMPORADA!**

Toda la información pertinente sobre deportes de la escuela secundaria se encuentra en línea en:

<https://www.psdathletics.org/msreg>

PSD ofrece un programa deportivo integral para estudiantes de 7º a 8º grado y los estudiantes de 6º grado pueden participar en campo travesía, golf y atletismo. Para todos los demás deportes del nivel de 6º grado, la programación se ofrece a través del [Departamento de Recreación de la Ciudad de Fort Collins](#) o a través de múltiples clubes competitivos en todo el Norte de Colorado. Los estudiantes de escuela de casa /chárter/privada deben comunicarse con la Oficina Atlética del Distrito al (970) 490-3332 para solicitar la colocación formal para el atletismo.

Información deportiva sobre medicamentos: Si su estudiante está planeando inscribirse en deportes este año y utiliza medicamentos de emergencia como un inhalador de rescate, pluma epi, medicamentos diabéticos, o de convulsión recomendamos encarecidamente tener un segundo paquete para los entrenadores. El auto cargar es una opción para inhaladores de rescate y plumas epi. Creemos que esta es una práctica mucho más segura que tener medicamentos para viajar de un lado a otro para cada práctica y partidos/partidos fuera. Por favor, también tenga la documentación correcta de PSD en la oficina de salud con cada medicamento prescrito por el médico. Vaya a la pestaña programas y servicios en el sitio web de PSD, luego haga clic en el bienestar de los estudiantes, luego en la salud de los estudiantes y desplácese hacia abajo hasta el #6 para obtener las formas correctas. Puede obtener copias impresas en la oficina de salud.

**** Requisitos de INSCRIPCIÓN ATLÉTICA ****

Antes de participar en cualquier deporte, los estudiantes de secundaria que participen en Atléticos de PSD deben:

1. Complete el **registro de Lesher en:** www.tinyurl.com/crosscountry7-8; www.tinyurl.com/football7-8; www.tinyurl.com/tennis7-8; or www.tinyurl.com/volleyball7-8
2. Completar la **inscripción atlética en línea:** <https://www.psdathletics.org/msreg>
3. Entregue una copia impresa del **PSD examen médico** de su consultorio médico a la señora Downing en la oficina principal. Los exámenes físicos no se pueden cargar ni completar en línea. Un examen físico es vigente durante 364 días.
4. Pague la **tarifa atlética** de \$120 a menos que sea estudiante de escuela chárter / privada / escuela en casa - la tarifa es \$132, o se exime la tarifa si es estudiante es elegible para el almuerzo gratuito o reducido **.

****Si usted está exento de cargos, debe volver a solicitar este verano el estado de la tarifa exenta en la siguiente dirección:** <https://www.myschoolapps.com/Application>. Una vez que haya calificado para cargos renunciados, debe iniciar sesión en Parent Vue, hacer clic en formularios y hacer clic en permiso para compartir bajo el nombre de su estudiante. Esto nos permite renunciar a la tarifa atlética. Si usted está en cuotas eximidas todavía debe procesar un pago a través del pago escolar (iniciar sesión en el pago de la escuela, seleccionar su deporte de los estudiantes, agregar ese deporte al carro y aparecerá en \$0.00 dólares adeudados), procesar el pago y traer recibo con el físico firmado por su médico a la oficina principal de Lesher.

¿Preguntas? Póngase en contacto con el entrenador que aparece a continuación, Subdirector/Director Deportivo- Waren Morrow en wmorrow@psdschools.org, 472-3802; Secretaria de Atletismo- Karen Downing en kdowning@psdschools.org, 472-3801; o Verónica Carrillo para (Español) en veronicc@psdschools.org, 472-3853.

OPORTUNIDADES ATLÉTICAS DE VERANO

- ✓ Lesher estará cerrada para su construcción (conseguir pisos nuevos) durante la mayor parte de este verano. El próximo verano, 2022, planeamos ofrecer muchas ofertas atléticas competitivas. ¡Vamos Vikingos!
- ✓ **Exámenes Físicos Atléticos** para Estudiantes de Lesher que necesiten: **Martes y jueves, 3 y 5 de agosto, de 8:30AM-5PM. Llame HOY para una cita** en The Health and Wellness Center en Centennial High School, 488-4950, 330 East Laurel Street - justo al final de la calle de Lesher, \$0 a \$40 precio para el examen físico.



CAMPO TRAVIESA/CROSS-COUNTRY (6° 7 y 8° grado)

CONTACTO:

TBD, Entrenador de campo traviesa

Jo Dixon, entrenador asistente de Campo Traviesa, 472-3844, jonetted@psdschools.org

Josh Swann, entrenador asistente de Campo Traviesa, 472-3837, jswann@psdschools.org

Ashley Broody, Asistente de Entrenador de Campo Traviesa, 472-3851, abroody@psdschools.org

OPORTUNIDADES DE VERANO:

¡Lo mejor que puedes hacer para la próxima temporada es empezar a entrenar este verano! Ya sea que salgas a trotar un par de días a la semana o entres en algunas carreras de la ciudad, todo lo que hagas ahora te ayudará en otoño. Contacta a los entrenadores de Campo Traviesa si estás interesado en un plan de entrenamiento de verano - tenemos un montón de maneras divertidas que puedes obtener una ventaja. Estas son algunas divertidas carreras 5K a las que todavía puedes participar este verano:

1. **Día del Padre 5K** el 20 de junio de las Tiendas del Mall Foothills, en Fort Collins
2. **FireKracker 5K** el 4 de julio en el City Park, en Fort Collins
3. **La Carrera Humana 5K** el 1 de agosto (fecha de la carrera) Centro de Fort Collins (Hecha un vistazo al desafío "Hombre contra máquina")
4. **El Festival del Melocotón 1 mi, 5/10K, 1/2 maratón** el 17 de agosto (fecha de la carrera) en Civic Center Park, Fort Collins
5. **Be a Hero 5K** el 29 de agosto en Rolland Moore Park, Fort Collins
6. **FORTitude 10K** el Día del Trabajo (6 de septiembre) en la CSU
7. Regístrese en la **Serie Healthy Kids Run** (edades de 5 a 12 años) o en la **Fit Teens Run Series** (edades de 13 a 18 años) para obtener un pase de descuento de 5K para seleccionar Fort Collins 5K's y premios cuando corra. <https://www.uhealth.org/services/community-health/healthy-kids/run-series/>
8. Visita el calendario en la página web de *Fort Collins Running Club* para más carreras divertidas de las que puedes ser parte durante el verano: <http://fortcollinsrunningclub.org/>

****Completar los requisitos de INSCRIPCIÓN ATLÉTICA antes del campamento de pretemporada****

Reunión de padres y jugadores el martes 10 de agosto de 5-6PM en Lesher.

Campamento de pretemporada: miércoles y jueves, 11 y 12 de agosto de 3:30-4:30PM EN LESHER.

Las prácticas son de lunes a viernes y la primera práctica es de 3:00-4:45PM Lunes 16 de agosto a las en Lesher.

Cada práctica, los atletas necesitarán pantalones cortos, camiseta, botella de agua y zapatillas de running.

FÚTBOL (7° y 8° grado)

CONTACTO:

Lee Oldenburg, entrenador de fútbol de 8° grado, 232-5020, loldenbu@psdschools.org

TBD, Entrenador de fútbol de 7° grado

Matt Moeller, entrenador asistente de fútbol, 472-3845, mmoeller@psdschools.org

****Completar los requisitos de INSCRIPCIÓN ATLÉTICA antes del campamento de pretemporada****

OPORTUNIDADES DE VERANO:

1. **Reunión obligatoria de padres y jugadores el martes 3** de agosto de 5-6PM en Lesher (auditorio).
2. **Exámenes Físicos Atléticos** para estudiantes de que necesiten: **martes y jueves, 3 y 5 de agosto, 8:30AM-5PM. Llame HOY para fijar una cita** en The Health and Wellness Center en Centennial High School, 488-4950, 330 East Laurel Street - justo al final de la calle de Lesher, \$0 a \$40 precio para el examen físico.
3. **Campo de fútbol de pretemporada Lesher: 9-13 de agosto**, de 3:00-5:00PM en Lesher Viking Field.
4. **Equipo Salida: 13 de agosto**, 3:00-5:00 PM EN LESHER (Gimnasio Auxiliar y Jaula Atlética).

Prácticas: De lunes a viernes de 3:10-5:30 y la primera práctica obligatoria es el **lunes 16 de agosto**.

Equipo: los atletas necesitarán dos piezas de boca de colores (no blancos o transparentes) con correa, pantalones cortos, camiseta, aficionado atlético, botella de agua, cerradura combinada, par de calcetines blancos hasta la rodilla para los días de juego, y zapatos de fútbol (tenemos algunos zapatos adicionales si es necesario-los tamaños son limitados).



TENIS (7° y 8° grado)

CONTACTO:

Janna Dickerson, entrenadora de tenis jannadickerson@gmail.com

TBD, Entrenador asistente de tenis

OPORTUNIDADES DE VERANO:

1. Miramont Junior Tennis, disponible para socios y no miembros. Información en: <https://www.genesishealthclubs.com/locations/miramont-south/junior-tennis.html>
2. Lewis Tennis ofrece una amplia variedad de campamentos y programas durante el verano. Visite <http://www.lewistennis.com/page-20> para obtener más información.
3. Highland Meadows: <http://www.highlandmeadowstenniscenter.com/summer-2017-junior-program.html>
4. CSU ofrece sesiones de campamentos a través de este enlace: <http://www.hes.chhs.colostate.edu/outreach/ysc/tennis.aspx>
5. Si nada más, por favor disfrute de las numerosas canchas ubicadas en toda la ciudad y juegue con la familia y amigos. <http://www.tennisround.com/tennis-courts/co/fort-collins>

****Completar los requisitos de INSCRIPCIÓN ATLÉTICA antes del campamento de pretemporada****

Campamento de pretemporada: martes a jueves, 10-12 de agosto, de 3:30-5:30PM en Edora Park (1420 East Stuart Street).

Reunión de padres y jugadores el jueves 5 de agosto de 5-6PM at Lesher.

Las prácticas son de lunes a viernes y la primera práctica es de 3:30-5:30PM el lunes 16 de agosto en Edora Park (1420 East Stuart St). Nos reuniremos en la cafetería de Lesher después de la escuela el lunes y martes (8/16-8/17) y discutiremos cómo llegar y regresar de manera segura a Edora.

Cada práctica, los atletas necesitarán una raqueta de tenis, ropa y calzado de tenis apropiados, botella de agua y protector solar. Opcional, pero los artículos sugeridos incluyen gafas de sol, un sombrero y otros artículos apropiados para el clima.

VOLEIBOL FEMENINO (7° y 8° grado)

CONTACTO:

Annie Wind, entrenadora de 8° grado annew@psdschools.org,

TBD, Entrenador de 7° grado

OPORTUNIDADES DE VERANO:

1. Voleibol Legacy-www.legacyvolleyballacademy.net
2. Norco Volleyball Club-<https://www.norcovolleyball.com/>
3. Universidad Estatal de Colorado-<https://www.esuramvolleyballcamps.com/>
4. Universidad del Norte de Colorado-<http://www.uncbearsvolleyball.com/camps.html>

****Completar los requisitos de INSCRIPCIÓN ATLÉTICA antes del campamento de pretemporada****

Gimnasios abiertos	8/2-8/5 (de lunes a jueves)	10:00 am-12:00pm
Campamento de pretemporada	8/9-8/11 (de lunes a miércoles)	10:00 am-12:00pm
Pruebas - Must asistir todos los días	8/17-8/19 (martes-jueves)	8° Grado: 3:15-4:30 7° Grado: 4:30-5:45

- Las prácticas serán de lunes a viernes y rotarán entre las prácticas tempranas y tardías cada semana entre 8° y 7° grado
- Reunión de jugadores y padres el viernes 27 de agosto a las 5:00 pm en el Gimnasio Principal de Lesher
- Cada práctica, los atletas necesitarán pantalones cortos / spandex, camiseta, botella de agua, rodilleras, candado para el casillero del gimnasio y zapatos de gimnasio apropiados.

Estamos deseando otro gran año de atletismo... ¡VAMOS VIKINGOS!



Poudre School District
2407 LaPorte Ave
Fort Collins, CO 80521
970-482-7420

2021-2022 Middle School Physician Certification of Student Fitness for Athletic Participation

This form, as well as an Athletic Participation Permission and Release form, must be completed and submitted to the school of athletic participation as designated below before the student will be allowed to practice or compete in school sport(s).

Student Information – To be completed by student or parent/guardian

Student's Name (Last, First, M.I.) _____		Student ID# _____	
Student's Date of Birth _____	<input type="checkbox"/> Male	<input type="checkbox"/> Female	
Student's Street Address _____	City _____	State _____	Zip Code _____
School of Athletic Participation _____			
Parent(s)/Guardian(s) Name(s) _____		Telephone _____	

Physician's Certification

I certify that I have examined the above-named student and find the student physically fit to fully participate in the school sport(s) listed below, except those crossed out, without restriction:

Basketball	Football	Tennis	Softball	Wrestling
Cross Country	Golf	Track & Field	Volleyball	>SOCO Basketball

>Special Olympics of Colorado

Additional Comments:

Date of Examination _____ (Valid for 365 days unless rescinded)

Physician Name (Printed) _____	Phone Number _____
Physician Signature _____	Date _____